



WORLD BREASTFEEDING
TRENDS INITIATIVE

Libro Guía

Iniciativa Mundial sobre Tendencias de la Lactancia Materna (WBTi)

Impulsando la acción y creando un repositorio mundial de datos (políticas y programas sobre lactancia materna y alimentación de lactantes y niños pequeños)

Acerca de BPNI

La Red de Promoción de la Lactancia Materna de la India (BPNI, por sus siglas en inglés) es una organización nacional, independiente, sin fines de lucro y registrada desde hace 32 años que trabaja para proteger, promover y apoyar la lactancia materna y la alimentación complementaria adecuada de bebés y niños pequeños. BPNI trabaja a través del análisis de políticas, la promoción, la movilización social, el intercambio de información, la educación, la investigación, la capacitación y el monitoreo del cumplimiento por parte de las empresas de la Ley IMS (basada en el Código Internacional). BPNI es la Oficina de Coordinación Regional para el sur de Asia de la Red Internacional de Grupos pro Alimentación Infantil (IBFAN, por sus siglas en inglés). BPNI también actúa como Secretaría global del programa de la Iniciativa Mundial sobre Tendencias de la Lactancia Materna (WBTi por sus siglas en inglés), que analiza políticas y programas e impulsa acciones a nivel de país.

Acerca de IBFAN

La Red Internacional de Grupos pro Alimentación Infantil (IBFAN, por sus siglas en inglés) se fundó en 1979. Es una Red de más de 273 grupos de interés público, activos en 168 países, que trabajan conjuntamente en todo el mundo para salvar vidas de bebés y niños pequeños generando cambios duraderos en las políticas y prácticas de alimentación infantil en todos los niveles. IBFAN tiene como objetivo promover la salud y el bienestar de lactantes, niñas y niños pequeños y de sus madres, mediante la protección, la promoción y el apoyo de prácticas óptimas de lactancia materna y de alimentación adecuada. IBFAN lucha para lograr la implementación universal y completa del “Código Internacional de Comercialización de los Sucedáneos de la Leche Materna”, las Resoluciones relevantes posteriores de la Asamblea Mundial de la Salud (AMS) y la “Estrategia Mundial para la Alimentación del Lactante y Niño Pequeño”. *IBFAN recibió en 1998 el premio Right Livelihood Award (conocido como Premio Nobel Alternativo).*

Acerca de WBTi

La **Iniciativa Mundial sobre Tendencias de la Lactancia Materna (WBTi)** lanzada en 2004, ayuda a los países a evaluar de manera estandarizada el estado y los avances en la aplicación de la Estrategia Mundial para la Alimentación del Lactante y del Niño Pequeño. Se basa en la herramienta de la OMS para la evaluación nacional de políticas y programas sobre alimentación del lactante y del niño pequeño. La WBTi ayuda a los países a medir las fortalezas y debilidades de los diez parámetros de las políticas y programas que protegen, promueven y apoyan las prácticas óptimas de alimentación del lactante y del niño pequeño. La WBTi también mantiene un Repositorio de Datos Mundiales de estas políticas y programas. Esta herramienta web es única y ayuda a codificar por colores y a puntuar cada indicador. El proceso de la WBTi estimula la acción local, uniendo a las personas y fomentando la colaboración y la creación de alianzas entre organizaciones clave, por ejemplo, departamentos gubernamentales, agencias de la ONU, profesionales de la salud, academia, sociedad civil y otros actores (sin conflictos de intereses). Ayuda a generar consenso. Mediante el uso de la herramienta WBTi, los países trabajan para producir un “boletín de resultados” y un “informe” que se puedan utilizar para movilizar la acción a nivel local, señalando las brechas y definiendo las recomendaciones para lograr el cambio necesario. La WBTi fomenta la realización de reevaluaciones cada 3-5 años. La Secretaría Global de BPNI administra la WBTi y su repositorio.

Declaración de Visión y Misión

La WBTi prevé que todos los países creen un entorno propicio para que las mujeres puedan amamantar a sus bebés de manera óptima, en el hogar, en los centros de salud y en los lugares de trabajo. La WBTi aspira a ejercer un liderazgo confiable para motivar a las personas responsables de las políticas y a quienes dirigen los programas nacionales para que utilicen el repositorio global de datos con información sobre las políticas y programas de lactancia materna y de alimentación de lactantes y niños pequeños. La WBTi busca servir como una plataforma de conocimiento para quienes administran estos programas, para investigadores, responsables de políticas y defensores de la lactancia materna en todo el mundo. La misión de la WBTi es llegar a todos los países para facilitar la evaluación y el seguimiento de las políticas y programas de alimentación de lactantes y niños pequeños, mediante la movilización de alianzas locales sin conflictos de intereses y la creación de un repositorio de datos para la abogacía.

Política ética

La WBTi trabaja de acuerdo a los 7 principios de IBFAN y no busca ni acepta fondos, donaciones, subvenciones ni patrocinios de parte de fabricantes, distribuidores u organizaciones que sirvan de fachada a las empresas de sucedáneos de la leche materna, alimentos complementarios y productos relacionados con la alimentación de lactantes y niños pequeños (como por ejemplo, extractores de leche) ni de ninguna otra organización que tenga conflictos de intereses.

Fundamentos de la WBTi

La WBTi es Participativa: busca involucrar a todas las partes interesadas que trabajan en la alimentación de lactantes y niños pequeños - evitando los conflictos de interés - incluyendo a los gobiernos, agencias internacionales, academia, sociedad civil y ONGs. Es altamente participativa y comprometida. Quienes participan recopilan información, analizan los resultados, identifican los vacíos y actúan con base en los resultados. A lo largo del proceso, desarrollan habilidades de trabajo en red, de técnicas de investigación y métodos de planificación, análisis, monitoreo y preparación de informes.

La WBTi está Orientada a la Acción: se propone estimular la acción. El contar con más datos no es útil a menos que existan estrategias que conviertan esa información en instrumentos para el cambio y para orientar las acciones que mejoren la situación. Además de reunir a las personas y crear consenso, el proceso de la WBTi genera un Llamado a la Acción para lograr el cambio necesario. Vincular la abogacía nacional o regional con los hallazgos de la WBTi es la clave para generar acción. También alienta el desarrollo de planes presupuestados.

La WBTi es Investigación Simple: busca estimular la investigación, la exploración, hacer preguntas y descubrir por qué se da la lactancia materna óptima, o por qué no ocurre. La investigación la realizan las personas del país y no investigadores externos. Una investigación sencilla se centra en los datos secundarios disponibles en un país. Cuando las personas identifican las deficiencias y definen soluciones para superarlas, se estimula la acción y se logran cambios necesarios.

La WBTi es un Repositorio Digital de Datos Único: es un recurso web dinámico que contiene información sobre políticas y programas que ayudan a las mujeres a practicar de manera óptima la lactancia materna y la alimentación de lactantes y niños pequeños. Además, el software permite crear gráficos para una fácil comprensión y presentación de informes. La WBTi realiza también seguimiento a nivel de país y la información puede obtenerse rápidamente desde el portal, cada vez que sea necesario.



Introducción

Este Libro Guía proporciona información de la Iniciativa Mundial sobre Tendencias de la Lactancia Materna – WBTi y sus diversos componentes, antecedentes, propósitos y detalles del proceso a nivel país. BPNI ha desarrollado la WBTi bajo el paraguas de IBFAN. Esta guía es la versión actualizada a marzo de 2024.

Antecedentes

La Asamblea Mundial de la Salud (AMS) y el Consejo Ejecutivo de UNICEF adoptaron la *Estrategia Mundial para la Alimentación del Lactante y del Niño Pequeño* en el año 2002. La Estrategia Mundial tiene un marco de acción sobre 10 indicadores de políticas y programas para mejorar las prácticas óptimas de lactancia materna y alimentación del lactante y del niño pequeño. Hace un llamado a la acción urgente de todos los Estados Miembros para desarrollar, aplicar, supervisar y evaluar una política integral y un plan de acción basado en la *Estrategia Mundial* y lograr una reducción de la desnutrición y la mortalidad infantil.

En 2003, la Organización Mundial de la Salud presentó el documento *“Infant and young child feeding: A tool for assessing national practices, policies and programmes* (Alimentación del lactante y del niño pequeño: una herramienta para evaluar las prácticas, políticas y programas nacionales), y en 2007 la guía *“Planning guide for national implementation of the Global Strategy for Infant and Young Child Feeding”* (Guía de planificación para la aplicación de la



Estrategia Mundial). En mayo de 2005, la Asamblea Mundial de la Salud adoptó la resolución WHA 58.32 que instaba a los Estados Miembros a asegurar recursos para planes de acción destinados a mejorar las prácticas de alimentación del lactante y del niño pequeño, evitando al mismo tiempo cualquier conflicto de intereses en los programas de salud infantil.

El WBT*i* utilizó el cuestionario y otros materiales de la herramienta de la OMS para realizar las evaluaciones nacionales adaptándolos en función de los comentarios de los países de todas las regiones del mundo, incluida América Latina, el Mundo Árabe, África, Oceanía y Asia. El equipo de BPNI dirigió el proceso de adaptación guiado por un grupo mundial. BPNI lanzó la herramienta WBT*i* en Bangladesh en 2004 y todos los países del sur de Asia la utilizaron en sus países. Tras observar su éxito, BPNI la lanzó a nivel mundial en 2008-09.

BPNI también diseñó un programa de capacitación para desarrollar las habilidades de los grupos e individuos y así liderar el proceso WBT*i*, tanto a nivel regional como nacional. El proceso aborda la comprensión de varios indicadores, la identificación de brechas, el desarrollo de recomendaciones y el cómo desarrollar un plan de acción y presupuestarlo. BPNI también conceptualizó y desarrolló la herramienta web WBT*i* que proporciona una puntuación objetiva y un código de colores basado en la ponderación y puntuación de cada indicador y la guía WBT*i*. Un marco guía ayuda a los países a desarrollar e imprimir un informe nacional y un boletín de resultados con las calificaciones obtenidas. Además, BPNI desarrolló otra herramienta de software, la *‘Iniciativa Mundial de Cálculo de Costos de la Lactancia Materna (WBCi)’*,

que ayuda a generar planes presupuestarios locales, anuales o plurianuales, en tiempo real.

La Asamblea Mundial de la Salud de 2012 estableció objetivos en materia de nutrición para el 2025, que incluyen el aumento de las tasas de lactancia materna exclusiva hasta al menos un 50%. Para lograr este objetivo, en agosto de 2017, se lanzó el *‘Global Breastfeeding Collective’* (Colectivo Mundial para la Lactancia Materna), coordinado por UNICEF y la OMS. La Red Internacional de Grupos pro Alimentación Infantil (IBFAN) es miembro de este Colectivo, cuya misión es reunir apoyo político, legal, financiero y público para la lactancia materna, lo que beneficiará a las madres, los niños y niñas, y la sociedad. A nivel mundial, el porcentaje de bebés menores de seis meses de edad amamantados exclusivamente ha alcanzado el 48%, frente al 38% en 2012. Es posible lograr avances significativos y el Colectivo Mundial para la Lactancia Materna se ha fijado el objetivo de alcanzar un 70% para 2030. El Colectivo ha lanzado un llamado a la acción, que tiene 7 indicadores. Uno de los siete indicadores es el seguimiento de los avances en materia de políticas, programas y financiación mediante la herramienta WBT*i*. **El objetivo: lograr que para el 2030, al menos tres cuartas partes de los países del mundo realicen una evaluación con la herramienta WBT*i* cada cinco años.**

Propósito

1. Proporcionar a los gobiernos la información crítica necesaria para llenar los vacíos existentes en las políticas y programas para lograr aumentar las tasas de lactancia materna y prácticas de alimentación de lactantes y niños pequeños, y utilizar la herramienta WBTi para impulsar la acción a nivel nacional.
2. Mantener un repositorio mundial de datos con información sobre políticas y programas relacionados con la lactancia materna y la alimentación de lactantes y niños pequeños.

Los componentes

La WBTi tiene 4 componentes

1. Un proceso de evaluación nacional de políticas y programas.
2. Un proceso para generar informes nacionales sobre las brechas encontradas.
3. Una herramienta web para la codificación por colores y para la puntuación objetiva de los indicadores, así como un repositorio de datos sobre políticas y programas.
4. Un sistema para utilizar los resultados y lanzar un “Llamado a la acción”.

1. Un proceso de evaluación nacional de políticas y programas

El objetivo principal de la evaluación nacional es documentar las brechas de “Diez” políticas y programas que se requieren para apoyar a las mujeres en su lactancia materna. Implica iniciar una evaluación nacional mediante la coordinación de un grupo central con socios nacionales para trabajar conjuntamente identificando las brechas en las políticas y programas existentes, creando consenso sobre los resultados y desarrollando recomendaciones para definir las acciones necesarias para cerrar esas brechas. La WBTi alienta que se realice una reevaluación cada 3-5 años.



Trabajando juntos en la evaluación, Bolivia, 2017

Fuentes de información para identificar brechas: *para cada información utilizada en la evaluación, las posibles fuentes incluyen sitios web, documentos oficiales, entrevistas con funcionarios clave y encuestas nacionales/Demográficas y de Salud para los indicadores de práctica.*

Los 15 indicadores de la evaluación

La WBTi se basa en una amplia gama de indicadores, que ofrecen una visión global imparcial de los factores clave. Tiene 15 indicadores. Cada indicador tiene su importancia particular. Hay 10 indicadores relacionados con las políticas y programas, que incluyen cómo las mujeres son apoyadas por la política nacional, por el sistema de cuidado de la salud - tanto durante el parto como en la comunidad - por las políticas de protección de la maternidad, por la protección legal del sector comercial, por cómo se impulsa la lactancia materna desde las políticas de manejo de desastres, por la política sobre VIH y sus departamentos, y el monitoreo de cada una de estas. Además, hay 5 indicadores sobre prácticas de alimentación de lactantes y niños pequeños basados en datos secundarios de alcance nacional. Cada indicador tiene un subconjunto de preguntas que deben responderse. Los cuestionarios están disponibles en <https://www.worldbreastfeedingtrends.org/resources/WBTi-tool>

2. Un proceso para generar informes nacionales sobre las brechas encontradas

Al tener la información con los resultados a mano, el grupo central facilita debates y discusiones sobre los hallazgos con una audiencia más amplia, buscando desarrollar recomendaciones para cerrar las brechas. Se prepara entonces, un borrador del informe que se comparte con la secretaría global de WBTi para verificar su precisión y calidad. Una vez verificado y finalizado el informe, el grupo central ayuda a desarrollar la abogacía necesaria para lograr la mejora de las políticas para lactantes y niños pequeños,

Los 15 Indicadores WBTi

Políticas y Programas

1. Políticas, Coordinación Nacional y Financiación
2. Iniciativa Hospitales Amigos / Diez Pasos para una Lactancia Materna Exitosa
3. Implementación del Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna
4. Protección de la Maternidad
5. Sistemas de Atención en Salud y Nutrición (apoyo a la lactancia materna y alimentación de lactantes, niños y niñas pequeñas)
6. Servicios de Consejería para las mujeres embarazadas y lactantes.
7. Apoyo informativo preciso e imparcial
8. Alimentación Infantil y VIH
9. Alimentación Infantil durante Emergencias
10. Monitoreo y Evaluación

Prácticas

11. Inicio de la lactancia materna durante la primera hora de vida.
12. Lactancia Materna Exclusiva durante los primeros seis meses
13. Duración mediana de la lactancia materna
14. Alimentación con biberón
15. Alimentación complementaria (6-8 meses)

y para lograr la asignación de los recursos necesarios. El informe y el boletín de resultados de la WBTi se pueden desarrollar utilizando las plantillas (disponibles en <https://www.worldbreastfeedingtrends.org/resources/reporting-templates>).



Utilización de los informes/boletín de resultados: los gobiernos para considerar la acción, los donantes para priorizar la financiación, los grupos de defensa y abogacía para mostrar qué tan bien lo está haciendo el país a fin de identificar mejoras, las personas investigadoras para establecer sus agendas de investigación y los medios de comunicación para la difusión y apoyo a la abogacía.

3. Una herramienta web para la codificación por colores y para la puntuación objetiva de los indicadores, así como un repositorio de datos sobre políticas y programas.

La WBTi tiene una herramienta web en su portal

www.worldbreastfeedingtrends.org

Una vez finalizado el informe, se introducen en la herramienta web los datos de los 15 indicadores. Luego se genera una puntuación para cada indicador individual o para todos los indicadores en conjunto. El conjunto de herramientas cuantifica objetivamente los datos para proporcionar una puntuación por colores, es decir, “Rojo”, Amarillo, Azul y Verde, en función del orden ascendente de desempeño. La herramienta web tiene la capacidad de generar gráficos visuales en formatos fácilmente comprensibles para ayudar a desarrollar informes/boletines de calificaciones y abogacía en todos los niveles, por ejemplo, el nacional, regional e internacional. Estos gráficos presentan rápidamente el estado y el progreso. Ayudan a demostrar dónde son más necesarias las mejoras, a quienes planifican los programas y a quienes son responsables de las políticas. El foco de la evaluación de la WBTi sigue siendo la política y los programas.

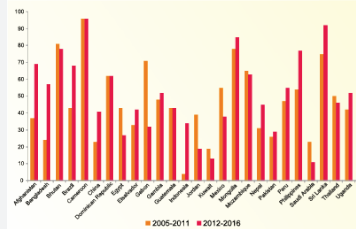


La herramienta web almacena información sobre políticas y programas a la que todos pueden acceder. Sirve como un banco de datos mundial, único, sobre políticas y programas de lactancia materna y alimentación del lactante y del niño pequeño.

4. Un sistema para utilizar los resultados y lanzar un “Llamado a la acción”

Una vez completado el proceso de la WBTi, el grupo central prepara el lanzamiento del informe final con los resultados de la evaluación y el “Llamado a la Acción” para los respectivos gobiernos y otras partes interesadas. La herramienta Iniciativa Mundial de Cálculo de Costos de Lactancia Materna “WBCi” también está disponible para definir el presupuesto necesario que requiere el plan de acción, y que puede utilizarse para abogar por una financiación adecuada ante las personas responsables de las políticas y de la administración de los programas.

Seguimiento de las tendencias: la herramienta web puede utilizarse para realizar un seguimiento de las tendencias mediante nuevas evaluaciones. Ayuda a estudiar diversos indicadores y a evaluar el progreso y el impacto de cualquier intervención en particular.



Los pasos de la WBTi a nivel de país

Los siguientes pasos describen cómo se lleva a cabo la evaluación de la WBTi.

Paso 1: Evaluación

1. Identificar a una persona clave como “coordinación nacional de la WBTi”.
2. Organizar un grupo central de 4 a 5 personas, incluyendo representantes del gobierno, UNICEF, OMS, ONGs y otras organizaciones profesionales, pero evitando los conflictos de intereses.
3. Reunión del grupo central para discutir y planificar la evaluación.
4. Desarrollo de la evaluación de acuerdo con las directrices de la WBTi.
5. Fijar responsabilidades, quién hará qué en cada uno de los 1 a 15 indicadores.
6. Recopilación de la información para compartirla y discutirla en el grupo central.
7. Finalizar el borrador del informe identificando lagunas y recomendaciones.

Paso 2: Discusión y consenso local.

1. Presentar el borrador del informe a una audiencia más amplia para su revisión, discusión, comentarios y consenso.

2. Incorporar los comentarios o sugerencias al informe.
3. Compartir el borrador del informe con la Secretaría Global de la WBTi para su revisión y verificación.
4. Finalización del informe por parte del grupo central y aprobación para subirlo al portal de la WBTi.
5. La secretaria de la WBTi facilita la entrada de datos para generar los códigos de colores y puntuación.

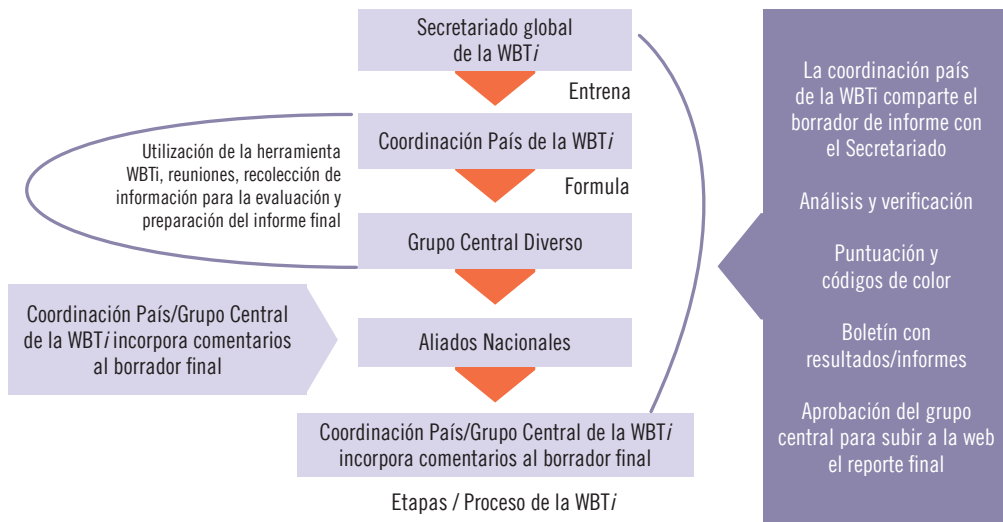
Elementos esenciales para estar en el repositorio la WBTi

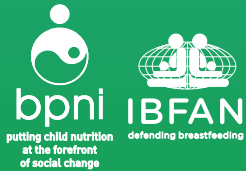
1. Uso de las herramientas WBTi de IBFAN.
2. Un grupo central diverso.
3. Verificación y control de calidad.
4. Aprobación del grupo central para subirlo al portal web de la WBTi

Paso 3: Informes y llamado a la acción.

1. Elaboración del informe país y boletín de resultados basado en las puntuaciones obtenidas y los códigos de color. Las plantillas están disponibles en <https://www.worldbreastfeedingtrends.org/resources/reporting-templates>
2. Definición de un Llamado a la Acción a nivel nacional para compartir los resultados de la evaluación con los gobiernos que son usuarios potenciales y con otros socios como, donantes, investigadores, academia, organizaciones de la sociedad civil

3. Publicación de los informes y boletín a través de los diversos medios de comunicación.
4. Los informes pueden utilizarse para generar artículos periodísticos y de opinión.
5. Los informes pueden utilizarse para solicitudes específicas con los donantes buscando apoyo donde más se necesita.





Secretariado Global de la WBT*i*

Breastfeeding Promotion Network of India (BPNI)

BP-33, Pitampura, Delhi 110 034 (INDIA)

Tel: +91-11-42683059



wbtigs@gmail.com



www.worldbreastfeedingtrends.org



[@WBTiGlobalSec](https://twitter.com/WBTiGlobalSec)